

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района



МЕНЮ

На 13.09.23

Назасова З.А.
Девякина



Экономист по ценам

Наименование блюда	Вес порции	эн. цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	215	12,82 руб
Кисель из концентрата полусладкий	200	2,54 руб.
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб
Итого за день, руб 17,89		321,66
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	134,93
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	270,04
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат "Бобовое зёрнышко"	50	58,92
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	140,01
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	200	312,6
Кисель из концентрата полусладкий	200	86,3
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Груша	145	150,8
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	403,68
Чай полусладкий	200	21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5		1 921,28
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	20/10/5	108,8
Каша молочная пшенная с маслом	150/3	207,49
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат "Бобовое зёрнышко"	40	47,14
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	122,36
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	150	234,2
Кисель из концентрата полусладкий	150	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Груша	145	150,8
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	100/30	296,98
Чай полусладкий	150	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32		1 563,2